

Consiste en que el profesional que lo implanta sella el canal del útero para que los espermatozoides no puedan alcanzar al óvulo.

CONTROLAR DE forma permanente la natalidad y sustituir la cirugía de ligadura de Trompas son las funciones de Essure, un nuevo método de planificación definitiva para la mujer, sin cirugía, sin cicatrices, sin hormonas, y sin incapacidad, el cual será orientado por los ginecólogos en Colombia.

Essure está diseñado para las mujeres entre 30 y 45 años de edad que no quieran tener más hijos y que estén preocupadas por los efectos secundarios de otros métodos anticonceptivos. Este es un método de esterilización definitivo que también le sirve a las pacientes sanas con posibilidad de enfermar en el curso de un embarazo y a las mujeres con patologías diversas (obesidad, cardiopatías, Down's, entre otros).

¿En qué consiste?

El nuevo sistema se realiza por vía vaginal (sin incisiones); de manera ambulatoria, es decir, sin cirugía, sin hospitalización, sin anestesia general; sin ninguna cicatrización, con recuperación rápida y con 98% (menos de 1 día) de incorporación inmediata a la vida laboral y familiar.

"Essure es un sistema de control permanente de la natalidad que consiste en la obstrucción tubárica por vía histeroscópica. Se trata de dos piezas llamadas microinsertos de unos 4 centímetros de largo cada una y 0,8 milímetros de grosor, las cuales se ubican en las trompas de Falopio de la mujer a través de la vagina y el cuello uterino. La colocación del dispositivo debe realizarse en primera fase del ciclo menstrual", afirma Rafael Padrón Burgos, ginecólogo y Presidente de la Federación Colombiana de Asociaciones de Obstetricia y Ginecología.

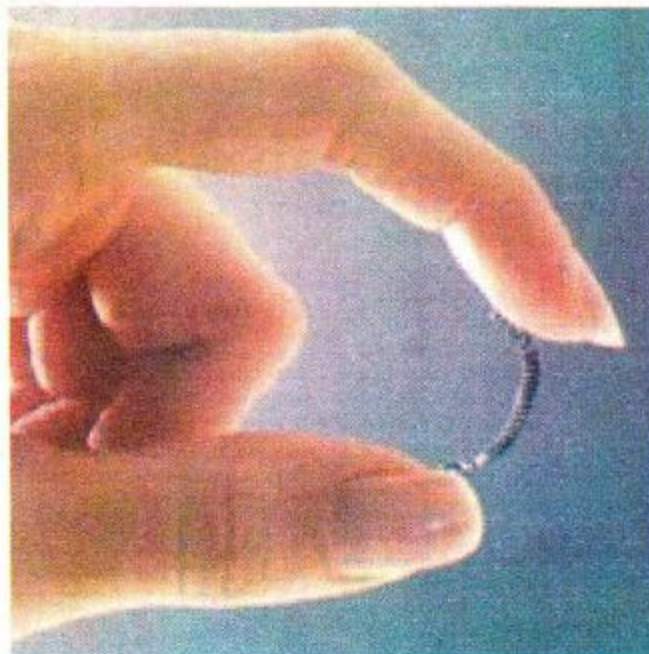
Según el Dr. Padrón Burgos, la histeroscopia es un procedimiento clínico que le permite al médico ver el interior del útero a través de un histeroscopio, el cual posee un sistema óptico como una pequeña cámara conectada a un equipo de video. El Essure se pone en la base del histeroscopio, se introduce por la vagina, pasa por el cuello



ESTE NUEVO método fue aprobado en Colombia este año por el Invima.

EL PROCEDIMIENTO ES VIA VAGINAL Y NO GENERA INCAPACIDAD

Essure: método que reemplaza la ligadura de trompas



ESSURE ES un método que no tiene contraindicaciones y no genera dolor.

uterino y se extiende hasta las trompas de Falopio, donde se dejan los microinsertos y se extrae el histeroscopio.

Luego, cuando hayan trans-

currido 3 meses, las paredes de las trompas se adhieren a los microinsertos sellando el canal para que los espermatozoides no alcancen a los óvulos. Mien-

tras esos tres meses transcurren, la mujer debe planificar con otro método anticonceptivo, hasta que el médico compruebe a través de exámenes que las trompas fueron selladas y que los microinsertos se encuentran bien ubicados.

Beneficios del método

Entre los beneficios están que es un procedimiento ambulatorio, sin incisiones, no precisa de anestesia general (ausencia de riesgos), no contiene hormonas, sin incapacidad, directo, seguro, sangrados mínimos, sin riesgo de infecciones por no dejar heridas abiertas, no deja cicatrices abdominales, no contiene drogas.

"Este es un método seguro para la mujer, con pocos efectos adversos, con alta satisfacción por parte de las pacientes, con rápido retorno a las actividades diarias y recomendado por la Federación de Obstetricia y Ginecología", afirmó el Dr. Padrón Burgos.

En Colombia, el método Essure fue aprobado en el 2011 por el Invima, a través

de trámites realizados por la Federación Colombiana de Ginecología. Además, sus voceros están gestionando su inclusión en el Plan Obligatorio de Salud, POS.

Los estudios realizados indican que este valor sigue siendo más bajo que el de otras cirugías si se suman a su vez los tiempos de incapacidad.

La ligadura de trompas

Consiste en ligar, o cortar, las trompas para que el óvulo expulsado por el ovario no circule a través de ellas y así impide que el óvulo sea fecundado.

Este procedimiento se usa cuando la pareja decide no tener más hijos o cuando definitivamente la mujer no está apta para otros métodos de planificación familiar.

Aunque tiene muchas ventajas, como el hecho de no producir un daño orgánico y que la mujer puede continuar con una vida sexual plena, también tiene muchas desventajas, iniciando por el hecho de que el método o la técnica por la que se realiza este procedimiento es por medio de la intervención quirúrgica, lo cual causa mucho dolor en la paciente.

Dentro de la cirugía se pueden presentar varias complicaciones que, aunque infrecuentes, igual hay que tenerlas en cuenta:

- * Infección o sangrado en el lugar de la incisión.
- * Infección interna.
- * Daño a órganos internos.
- * Riesgo de la anestesia.
- * En casos raros cuando ocurre un embarazo
- * La probabilidad de que sea un embarazo ectópico es más alta que en una mujer que no usó ningún método contraceptivo.

* Requiere un examen físico y cirugía menor efectuada por un proveedor especialmente capacitado.

* Comparada con la vasectomía, la esterilización femenina es ligeramente más riesgosa y con frecuencia más cara.

* Revertir la cirugía es costoso, difícil y no está disponible en la mayoría de los lugares.

* No puede garantizarse el éxito de la recanalización.

* Ninguna protección contra enfermedades de transmisión sexual (ETS) incluyendo el VIH/SIDA.

Algunas de las contraindicaciones que existen para la ejecución de este procedimiento son la edad de la mujer, su inestabilidad conyugal y la existencia de infecciones.